

Projektangebot Sportprojekttage 2018

Projekt-Titel:	1. American Football
Beschreibung:	Das amerikanischste aller Spiele findet hier in Marburg viele begeisterte Anhänger. Die sportlichen Erfolge sind bekannt. Die Mercenaries suchen Nachwuchs. Eine tolle Möglichkeit, um diese aufregende uramerikanische Sportart kennenzulernen.
Leitung:	Mathias Dalwig (Trainer <i>Marburg Mercenaries</i>)
Jahrgangsstufe:	6 – 11
Teilnehmerzahl:	10 - 40
Zeit und Ort:	9.00 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag) Georg-Gassmann-Stadion, kleiner Kunstrasenplatz
Kosten:	keine
Mitzubringen:	Sportzeug, Sportschuhe
Projekt-Titel:	2. Badminton
Beschreibung:	Dieses Projekt richtet sich an alle, die den Badmintonsport erleben und hierzu Techniken dafür erlernen wollen. Es sollen sich dabei Übungen mit anschließendem Spiel abwechseln. Je nach Wunsch kann am zweiten Tag ein Spaßturnier stattfinden.
Leitung:	Bernd Herget (Trainer VFL-Marburg-Badminton)
Jahrgangsstufe:	8 – 11
Teilnehmerzahl:	8 - 20
Zeit und Ort:	8.10 -13.10 Uhr (Mittwoch und Donnerstag) Sporthalle Cappel
Kosten:	keine
Mitzubringen:	Hallenschuhe, Sportkleidung, Wasser und wenn vorhanden Badmintonschläger
Projekt-Titel:	3. Ballett für jeden
Beschreibung:	In diesem Projekt werden wir an der Dehnfähigkeit arbeiten (Stretching) und ein Balletttraining an der Stange und im Raum machen, möglicherweise auch eine kurze Choreographie einüben.
Leitung:	Frau Hohm

Jahrgangsstufe: 5 –11
Teilnehmerzahl: 6 - 12
Zeit und Ort: 8.10 -12.30 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Forum Steinmühle - Theatersaal
Kosten: keine
Mitzubringen: wird in der Vorbesprechung bekanntgegeben

Projekt-Titel: **4. Basketball**

Beschreibung: Das Projekt bietet eine spielerische Einführung in die Sportart Basketball. Neben der Schulung der Grundtechniken, soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Das Erlernte wird immer wieder in kleinen Spielen angewendet. Am Ende findet ein kleines Turnier statt.

Leitung: Heinrich Simon, *Trainer und Jugendkoordinator BC Marburg*

Jahrgangsstufe: 5 – 8

Teilnehmerzahl: 8 - 20

Zeit und Ort: 8.10 -12.30 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Steinmühle - Außensport-BB-Anlage

Kosten: keine

Mitzubringen: Sportzeug, Sportschuhe und Getränke

Projekt-Titel: **5. Beachvolleyball**

Beschreibung: Bei diesem Projekt sollt Ihr Beachvolleyball spielen lernen. Ziel ist es 2 gegen 2 zu spielen. Regeln und Spieltechniken werden erlernt. Als Grundlage benötigt Ihr daher Kenntnisse im Volleyball. Diese sollen dann erweitert und vertieft werden. Dabei sollt ihr sowohl euer sportliches Können im Team, als auch die Handhabung mit den Regeln als Schiedsrichter unter Beweis stellen.

Leitung: Herr Finance

Jahrgangsstufe: 9 – 11

Teilnehmerzahl: 4 - 16

Zeit und Ort: 8.10 -13.10 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Steinmühle Außensport-Volleyballanlage

Kosten: keine

Mitzubringen: Sportschuhe, Sportzeug

Projekt-Titel:	6. Bridge in der Schule
Beschreibung:	<p>Bridge ist ein Strategiespiel mit Karten. Es ist interaktiver als Schach.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Weltweit spielen über sieben Millionen in allen Altersgruppen - Bridge trainiert logisches Denken, Konzentration und das Gedächtnis - Bridge gewinnt man nicht mit Glück - Gute Spieler kommunizieren geschickt, ziehen die richtigen Schlüsse und entwickeln dabei kluge Strategien - Bridge fördert Sozialverhalten und Gemeinschaftsgefühl und macht dazu noch Spaß! - Bridge ist ein Partnerspiel. Es spielen je zwei Zweier-Teams gegeneinander, daher braucht man also vier Spieler - Bridge wird demnächst olympisch... - Man spielt in Landesligen, Regionalligen und drei Bundesligen - Es finden Europa- und Weltmeisterschaften auch für Schüler statt - Der deutsche Bridgeverband bietet jährlich Feriencamps Schüler an
Leitung:	Eva Klein
Jahrgangsstufe:	5 – 10
Teilnehmerzahl:	8 - 12
Zeit:	8:10 – 13:00 Uhr
Ort:	Steinmühle, Klassenraum
Kosten:	keine
Mitzubringen:	Gute Laune
Projekt-Titel:	7. Cheerleading-Workshop
Beschreibung:	Einführung in die Sportart Cheerleading. Eine Mischung aus Turnen, Akrobatik und Tanz
Leitung:	Yvonne Schröder (Headcoach Seniors)
Jahrgangsstufe:	5 -10
Teilnehmerzahl:	3 - 12
Zeit:	09:00 -13.00 Uhr
Ort:	Georg-Gaßmann-Stadion (Wiese vor dem kleinen Kunstrasenplatz)
Kosten:	keine
Mitzubringen:	Sportzeug und ausreichend Trinken

Projekt-Titel: **8. Fahrradtour**

Beschreibung: Wir werden eine Radtour unternehmen, die uns in Teilen entlang des Verlaufs der früheren Marburger Kreisbahn führt. Route: Steinmühle, Bortshausen, Hachborn, Bellnhausen, Roth, Steinmühle

Leitung: Frau Kollatz

Jahrgangsstufe: 5 -10

Teilnehmerzahl: 3 -15

Zeit: 08:30 -12.30 Uhr

Ort: Radtour ab Steinmühle

Kosten: keine

Mitzubringen: funktionstüchtiges Fahrrad, Fahrradhelm, Regenkleidung, Proviant und Getränk

Projekt-Titel: **9. Fahrradtour mit Übernachtung**

Beschreibung: Wir werden eine 40 km Radtour vom Marburger Südbahnhof über Cölbe/Kirchhain/Rauschenberg zum „Alten Bahnhof“ in Gemünden/Wohra machen. Übernachtet wird in einem Mitropa Eisenbahnschlafwagen. Am Mittwochnachmittag ist ein Besuch im Freibad Gemünden geplant. Am Donnerstag geht es die gleiche Strecke zurück nach Marburg.

Leitung: Herr Wieth

Jahrgangsstufe: 5 + 6

Teilnehmerzahl: 23

Zeit: Mittwoch 09:00 – Donnerstag ca. 12.30 Uhr

Ort: Marburg Südbahnhof – Gemünden/Wohra

Kosten: 35,-€

Mitzubringen: verkehrssicheres Fahrrad mit Beleuchtung und Flickzeug, Fahrradhelm, Krankenkassenkarte, Impfpass, wettergemäße Kleidung, Proviant und Getränk, weiteres in der Vorbesprechung

Projekt-Titel: **10. Fechten**

Beschreibung: Dieses Projekt richtet sich an Schüler/innen, die erste Erfahrungen mit dem Fechtssport sammeln und grundlegende Techniken (Einladung, Parade, Angriff, Fechtsschritte) erwerben wollen.

Leitung: Herr Ullwer

Jahrgangsstufe: 5 – 8

Teilnehmerzahl: 8 - 14

Zeit und Ort: 8.10 -12.30 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Steinmühle, Atrium oder Schulhof

Kosten: keine

Mitzubringen: Eigene Fechtausrüstung ist nicht notwendig, da diese gestellt werden kann. Die Schüler sollten aber neben der Sportkleidung dickere Kleidung (Pullover, lange Sporthose) mitbringen.

Projekt-Titel: **11. Feldhockey**

Beschreibung: Das Projekt bietet eine spielerische Einführung in die Sportart Feldhockey. Gemeinsam werden in dem Kurs die grundlegenden Fertigkeiten der Sportart vermittelt und anschließend immer wieder spielerisch erproben. Die benötigte Ausrüstung wird von den Trainern gestellt.

Leitung: Herr Kaiser + Trainer Hockeyabteilung des VfL 1860 Marburg

Jahrgangsstufe: 7 –11

Teilnehmerzahl: 10 - 20

Zeit und Ort: 9.00 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Hockey - Kunstrasenplatz Georg-Gassmann-Stadion

Kosten: keine

Mitzubringen: Sportzeug und Sportschuhe (Joggingschuhe oder Kunstrasenschuhe, KEINE SCHRAUBSTOLLEN) und ausreichend zu trinken

Projekt-Titel: **12. Fitness und Ausdauertraining im Kursbereich**

Beschreibung: Wir werden Ausdauer und Kraftausdauer mit verschiedenen Trainingsmethoden im Kursbereich kennenlernen. Am ersten Tag werden wir Step-Aerobic und Workout ausprobieren. Am zweiten Tag

werden wir im Move mit Spinning und Jumping (Intervalltraining auf kleine Trampolinen) unsere Ausdauer trainieren.

Leitung: Frau Buurman, Frau Röder

Jahrgangsstufe: 8 –11

Teilnehmerzahl: max. 25

Zeit und Ort: 9.00 -13.00 Uhr
Mittwoch: Gymnastikraum Steinmühle, Donnerstag: Move Sportwelt

Kosten: 5,-€

Mitzubringen: Sportschuhe, Sportkleidung, Getränke

Projekt-Titel: **13. Ultimate-Frisbee-Schnupperkurs**

Beschreibung: Ihr möchtet einen athletischen Sport kennen lernen, der auch noch die wohl fairste Mannschaftssportart der Welt ist? Dann kommt zu unserer Schnuppereinheit „Ultimate Frisbee“! Ihr werdet grundlegende Würfe mit der Frisbee-Scheibe lernen, in verschiedenen Übungen wird das Laufen und Fangen trainiert und natürlich werden wir gemeinsam in das Spiel „Ultimate Frisbee“ einsteigen, das viel mehr ist, als das einfache Scheibenwerfen am Baggersee. Mädchen und Jungen aller Klassenstufen, die einen neuen, athletischen Sport kennen lernen wollen, sind eingeladen, vorbeizuschnuppern!

Leitung: Nora Wilkening, Lasse Hoogen, Sophie Rumpelt, Roman Frings, Tobias Siebenmorgen

Jahrgangsstufe: 5 –11

Teilnehmerzahl: 10 - 25

Zeit und Ort: 9.00 -12.30 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Rasenplatz VFB-Marburg - Gisselberger Str.

Kosten: keine

Mitzubringen: Falls ihr Fußballschuhe habt, bringt sie gerne mit. Normale Sportschuhe sind aber auch ausreichend. Bitte bringt je nach Wetterlage die entsprechende Kleidung mit, da wir die ganze Zeit über draußen sind.

Projekt-Titel: **14. FUNctional Athletic Training**

Beschreibung: **Tag 1:** Mobilität- und Beweglichkeit: Wie wärmt man sich auf, um möglichst gute Leistungen bringen zu können? Gemeinsames Beweglichkeits- und Faszientraining. Koordination & Agilität: Schnelligkeit und Reaktionsfähigkeit als wichtige Bestandteile eines guten Trainingsprogramms werden hier z.B. mit einer Koordinationleiter trainiert. Neuroathletik: Motorische- und kognitive Fähigkeiten verknüpfen und verbessern.

Tag 2: Bewegungsmuster: Wie sind wir gebaut, welche Bewegungen sind natürlich? Warum Kniebeuge nicht gleich Kniebeuge ist. Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und einfachen Hilfsmitteln. Sprinttraining: Wie sprinte ich richtig? Wie werde ich schneller?

HIT & Tabata: Unterschiedliche Trainingsformen und deren Wirkung.
Abschließender Trainingsparcours.

Leitung: Trainer Vita fitness
Jahrgangsstufe: 5 - 11
Teilnehmerzahl: 10-20
Zeit: 8.00 -13.00 Uhr
Ort: Steinmühle (Outdooranlagen)
Kosten: 20,- €
Mitzubringen: Sportkleidung, Getränk

Projekttitle: 15. Fußball (Jgst 5 - 7)

Projektbeschreibung: Das Projekt bietet eine Einführung bzw. Vertiefung der Basistechniken im Fußball.
- Ball An- und Mitnahme
- Dribbling
- Passspiel
- Torschuss
- Kopfball
Diese Techniken werden in Spiel- und Übungsformen vermittelt.
Des Weiteren beschäftigt sich das Projekt mit den Fragen:
Welche Erwartungen haben Jugendspieler (m/w) und Jugendtrainer (m/w) aneinander?

Leitung: Nils-Yannik Steitz, Jugendtrainer, SF BG Marburg (Gruppenliga U14),
Inhaber C-Lizenz
Jahrgangsstufe: 5 – 7
Zeit: 08.10 Uhr -13.10 Uhr
Ort: Zwetschenweg, 35037 Marburg (Kunstrasenplatz SF BG Marburg)
Kosten: keine
Mitzubringen: Sportkleidung: Sportschuhe, kurze/lange Hose, T-Shirt, Pullover,
Regenjacke ...
Essen und Getränke: Brot / Brötchen, Obst, Wasser, Apfelschorle

Projekttitle: 16. Fußball (Jgst 8 - 10)

Projektbeschreibung: Das Projekt bietet eine Einführung bzw. Vertiefung der Basistechniken im Fußball.
- Ball An- und Mitnahme
- Dribbling
- Passspiel
- Torschuss

- Kopfball
Diese Techniken werden in Spiel- und Übungsformen vermittelt.
Des Weiteren beschäftigt sich das Projekt mit den Fragen:
Welche Erwartungen haben Jugendspieler (m/w) und Jugendtrainer (m/w) aneinander?

Leitung: Lukas Emmerich, Jugendtrainer, SF BG Marburg (Gruppenliga U14)

Jahrgangsstufe: 8 – 10

Zeit: 08.10 Uhr -13.10 Uhr

Ort: Zwetschenweg, 35037 Marburg (Kunstrasenplatz SF BG Marburg)

Kosten: keine

Mitzubringen: Sportkleidung: Sportschuhe, kurze/lange Hose, T-Shirt, Pullover, Regenjacke ...
Essen und Getränke: Brot / Brötchen, Obst, Wasser, Apfelschorle

Projekttitel: **17. Mädchen-Fußball (Jgst 5 - 8)**

Projektbeschreibung: Das Projekt bietet eine Einführung bzw. Vertiefung der Basistechniken im Fußball.
- Ball An- und Mitnahme
- Dribbling
- Passspiel
- Torschuss
- Kopfball
Diese Techniken werden in Spiel- und Übungsformen vermittelt.
Des Weiteren beschäftigt sich das Projekt mit den Fragen:
Welche Erwartungen haben Jugendspieler (m/w) und Jugendtrainer (m/w) aneinander?

Leitung:
Inhaberin C-Lizenz Jennifer Krieb, Jugendtrainerin, SF BG Marburg C3 - Junioren,

Jahrgangsstufe: 5 – 8

Zeit: 08.10 Uhr -13.10 Uhr

Ort: Zwetschenweg, 35037 Marburg (Kunstrasenplatz SF BG Marburg)

Kosten: keine

Mitzubringen: Sportkleidung: Sportschuhe, kurze/lange Hose, T-Shirt, Pullover, Regenjacke ...
Essen und Getränke: Brot / Brötchen, Obst, Wasser, Apfelschorle

Projekt-Titel: **18. Geocaching**

Beschreibung: Geocaching ist eine moderne Form einer Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem Global Positioning System (GPS)-Empfänger und den Koordinaten eines Zieles machen wir und

auf die Suche nach „Schätzen“. Dazu wandern wir im Umkreis von Marburg-Cappel.

Leitung: Herr Steinebach
Jahrgangsstufe: 5 -11
Teilnehmerzahl: max. 20
Zeit: 8.10 -13.00 Uhr
Ort: Landschulheim Steinmühle
Kosten: keine
Mitzubringen: festes Schuhwerk, Essen +Trinken, gute Laune, Bereitschaft wandern zu gehen

Projekt-Titel: **19. Golf**

Beschreibung: Wer eine Golfrunde mit 18 Löchern gespielt hat, ist ca. 8-10 km durch die Natur gegangen. Für jeden seiner Schläge musste er sich konzentrieren, den motorischen Ablauf feinfühlig und exakt durchführen und das eine oder andere Mal Demut zeigen.

Leitung: Herr Sans, Herr Nauheimer, Pro des MGC

Jahrgangsstufe: 8 – 11

Teilnehmerzahl: 10 - 20

Zeit und Ort: 9.00 -12.30 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Marburger Golf Club, Schönstadt

Kosten: 15,-€

Mitzubringen: sportliche, bequeme Kleidung, feste Sportschuhe, bei starker Sonneneinstrahlung eine Kopfbedeckung.

Projekt-Titel: **20. Judo Schnupperkurs**

Beschreibung: "Judo Schnupperkurs mit Selbstverteidigungselementen" Du bist in der 5. bis 10. Klasse, hast Spaß an Bewegung und findest Kampfsport interessant? – Dann bist Du bei unserem Schnupperkurs genau richtig! Wir wollen Dir Judowürfe beibringen, die man auch zur Selbstverteidigung nutzen könnte. Du lernst auch, wie man sicher "Fallen" kann ohne sich dabei weh zu tun oder zu verletzen. Insgesamt wollen wir spielerisch und mit Spaß den Judosport vorstellen. Du brauchst nur ein T-Shirt und eine Trainingshose, auf der Judomatte bewegen wir uns barfuß.

Leitung: Christian Rhode (5. DAN Judo, SF-BG Marburg)

Jahrgangsstufe: 5 -11

Teilnehmerzahl: 12 - 18

Zeit: 9.00 -13.00 Uhr
Ort: Blista, Gymnastik-Halle
Kosten: keine
Mitzubringen: T-Shirt + Trainingshose

Projekt-Titel: **21. Karate**

Beschreibung: "Karate Schnupperkurs des klassisch-traditionellen Karatestils mit den Wurzeln in Japan". Du bist in der 5. bis 11. Klasse, hast Spaß an Bewegung und findest Kampfsport interessant? Dann bist Du bei unserem Schnupperkurs genau richtig! Lerne japanische Kampfkunst kennen, die sich nicht nur durch weiche und fließende Bewegungen und zahlreiche Bein- Wurf- und Fegetechniken auszeichnet, sondern auch gemeinschaftliches Miteinander, gegenseitigen Respekt und Wertschätzung fördert.

Leitung: Anton Schoch (Karatelehrer), Paul Kabierschke (Karatelehrer)

Jahrgangsstufe: 5 – 11

Teilnehmerzahl: 10 - 25

Zeit und Ort: 8.30 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Sei Do Karate-Marburg e.V. - Schwanallee 27-31 (Schwanhof)

Kosten: keine

Mitzubringen: Trainingshose und ein T-Shirt

Projekt-Titel: **22. Klettern**

Beschreibung: Dieses Projekt richtet sich an Schüler/innen mit oder ohne Erfahrungen im Sportklettern (Sicherungstechnik). Nach einem Sicherheits-Update wollen wir mit euch bouldern, Toprope-Klettern und Kletterspiele in der Halle und an der Außenkletterwand machen.

Leitung: Frau Vielhaben, Herr Klimcak

Jahrgangsstufe: 8 – 11

Teilnehmerzahl: 10 - 20

Zeit und Ort: 9.30 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Volksbank Kletterhalle, Rudolf Bultmann Straße 4g

Kosten: ohne Kletterschuhe: 12,-€, mit Schuhen: 16,-€

Mitzubringen: Eigene Ausrüstung ist nicht notwendig, kann aber mitgebracht werden. Dankt aber bitte an bequeme Kleidung, saubere Hallenturnschuhe, Trinken und einen Snack sowie gegebenenfalls ein Haargummi.

Projekt-Titel: **23. Mountainbike**

Beschreibung: Nach einer kurzen Überprüfung der Fahrräder und des fahrerischen Könnens an der Steinmühle werden wir die umliegenden Wälder Marburgs erkunden. Im Vordergrund steht dabei weniger das Streckenmachen, sondern das Aufsuchen herausfordernder Geländesituationen (Treppen, Steilstufen, rutschiger Waldboden, steile Anstiege,...) das Flow-Erleben, das Spielen mit der Natur und dem Mountainbike und das Gruppenerlebnis.

Leitung: Thomas Korte

Jahrgangsstufe: 8 – 11

Teilnehmerzahl: 8 - 12

Zeit und Ort: 8.10 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Steinmühle und Umgebung

Kosten: keine

Mitzubringen: funktionierendes Mountainbike:Bremsen und Schaltung in einwandfreiem Zustand, ein passender Helm (Helmpflicht), gute Kondition, fahrerisches Können und Spaß am Mountainbiken, wetterangepasste Kleidung, kleiner Rucksack für die Tagesverpflegung, wenn vorhanden: Luftpumpe, Ersatzschlauch, Flickzeug und Werkzeug

Projekt-Titel: **24. Rhönrاد**

Beschreibung: Kopfüber, kopfunter im Rhönrاد dreh`n, die Welt aus anderen Blickwinkel seh`n. Neue Bewegungserfahrungen in diesem traditionellen Turngerät und viel Spaß bei Affenschaukel und Spindelbrücke erwarten euch beim Rhönrادprojekt.

Leitung: Frau Opper + Trainerin des TSV MR-Ockershausen

Jahrgangsstufe: 5 –7

Teilnehmerzahl: max. 16

Zeit und Ort: 8.30 -12.30 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Halle der Kaufmännischen Schulen am Georg-Gassmann-Stadion

Kosten: keine

Mitzubringen: Leichte Turnschuhe mit biegsamer Sohle (z.B. Leinenturnschuhe), keine Turnschlappchen!

Projekt-Titel: **25. Rudern: Steinmühlen-Skiff Challenge**

Beschreibung: Ein Lehrgang für alle, die einen Ruder-Einer (Skiff) völlig beherrschen wollen. Der Kurs endet mit einer Abschlussregatta.

Leitung: Herr Strohmenger, Herr Neirich

Jahrgangsstufe: 6 – 11

Teilnehmerzahl: max. 12

Zeit und Ort: Bootshaus Steinmühle, 8.10 -13.00 Uhr

Kosten: keine

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Handtuch, Wechselklamotten, Verpflegung und Getränke

Projekt-Titel: **26. Squash, Badminton, Fitness**

Beschreibung: An beiden Tagen können Squash und Badminton gespielt werden und nach Einweisung auch die Geräte benutzt werden. In der Regel kann an jedem Tag auch ein Kurs mitgemacht werden.

Leitung: Frau Boebel + Trainer Move

Jahrgangsstufe: 9 – 11

Teilnehmerzahl: 10 - 20

Zeit und Ort: 9.00 -12.30 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Move, Marburg

Kosten: 10,-€

Mitzubringen: Lockere Sportkleidung, Turnschuhe mit heller bzw. abriebfester Sohle, **Handtuch**, Duschzeug. Wer mag, kann auch den eigenen Squash-Schläger oder Badminton-Schläger mitbringen. Die Gebühr enthält die Benutzung der Räumlichkeiten und Geräte, den Kurs und Fitness-Getränke.

Projekt-Titel: 27. **Tennis**

Beschreibung: Das Schuljahr mit gepflegtem Tennisturnier (Fortgeschrittene) oder auch den ersten Schritten im Tennissport (Anfänger/innen) ausklingen zu lassen, ist doch eine sympathische Vorstellung. Nach Möglichkeit werden wir mit Fortgeschrittenen auch Stärken und Verbesserungsbereiche ermitteln.

Leitung: Nina Horn (Jgst 11), Tim Thumberger (Jgst 11)
beide Medenspieler TC-Marburg

Jahrgangsstufe: 8 – 11

Teilnehmerzahl: 8 - 12

Zeit und Ort: 8.10 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Tennisplätze Steinmühle

Kosten: keine

Mitzubringen: Bitte Tennisschuhe (Sportschuhe mit möglichst glattem Sohlenprofil; und Tennisschläger. Tennisschläger können aber auch gestellt werden. Je nach Wetterlage bitte Kappe, Sonnencreme und/oder Sportregenjacke mitbringen sowie ausreichend Getränke.

Projekt-Titel: 28. **Tischtennis**

Beschreibung: Das Projekt bietet vielfältige Einblicke in die Sportart Tischtennis. Es sollen Anfängern die wichtigsten Grundlagen vermittelt werden. Dafür steht eine erfahrene Tischtennistrainerin- und spielerin zur Verfügung, die mit Hilfe von vielfältigen Methoden am und um den Tisch Euch den Spaß am Tischtennis näher bringen will. Am zweiten Tag wird als Abschluss ein kleines Turnier mit Preisen stattfinden. Tischtennisbälle und –platten werden gestellt. Auch ein paar Schläger hat die Schule, trotzdem kann natürlich jeder, der mag, seinen eigenen mitbringen.

Leitung: Nathalia Zherebina (Trainerin TTV-Richtsberg)

Jahrgangsstufe: 5 – 8

Teilnehmerzahl: 6 - 16

Zeit und Ort: 8.10 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Sporthalle Steinmühle

Kosten: keine

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe und genug Getränke

Projekt-Titel: **29. Wakeboard für Anfänger**

Beschreibung: In der Zeit von 9.00 -11.00 Uhr führen die Trainer des Seeparks Niederweimar an beiden Tagen auf der Trainingsbahn bzw. auf der großen Bahn einen Wakeboard-Kurs für Anfänger durch. Ab 11.00 Uhr wird der zweite Teil des Projektes im Aqua-Park des Sees verbracht.

Leitung: Herr Lange + Trainer Seepark Niederweimarer See

Jahrgangsstufe: 9 – 11

Teilnehmerzahl: max. 20

Zeit und Ort: 9.00 -13.00 Uhr (Mittwoch) und 9.00-13.30 (Donnerstag)
Seepark Niederweimarer See

Kosten: 20,-€

Mitzubringen: Badezeug, Handtuch, Sonnencreme, Essen und Getränke

Projekt-Titel: **30. Wandern, Wandeln, Genießen**

Beschreibung: Wandern, Umgebung genießen, Gespräche mit Freunden und Freundinnen, ...

Leitung: Herr Wagler

Jahrgangsstufe: 5 –11

Teilnehmerzahl: 7 - 25

Zeit und Ort: 8.30 -13.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag)
Umgebung Marburg

Kosten: evtl. 5,-€ (Buskosten zu den Treffpunkten)

Mitzubringen: Picknick und Getränke, Sonnen- und Regenschutz, persönliche Notwendigkeiten