

Speiseplan

Landschulheim
Steinmühle



Tag	DGE zertifizierte Menülinie	Dessert
Montag der 26.02. 2018	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Salat	Apfel
Dienstag der 27.02. 2018	Zucchini-Curry mit Salzkartoffeln und Salat	Birne
Mittwoch der 28.02. 2018	Vegi-Tag Kartoffelauflauf mit Broccoli, Blumenkohl und Salat (m)	Mandarinen- Quark
Donnerstag der 01.03. 2018	Gemüse-Gyros mit Tzatziki Reis und Krautsalat (m)	Orange
Freitag der 02.03. 2018	Tagliatelle mit Scampi und Seelachswürfel (g)	Kiwi
Samstag der 03.03. 2018	Pfannenkäse mit Blumkohl Gemüse und Schwarzbrot (m,g)	Banane
Sonntag der 04.03. 2018	Schweinerückensteak mit Pilzrahmsoße Satzkartoffeln und Salat (m)	Eis- Dessert

7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 = Phosphat, 11 = Süßungsmittel, 12 = Phenylalaninquelle,

g = Gluten siehe Aushang, k = Krebstiere, e = Eier, f = Fisch, s = Soja, m = Milch, n = Schalenfrüchte siehe Aushang,

r = Erdnüsse, a = Sellerie, b = Senf, c = Sesam, l = Lupinien, x = Schwefeldioxid/Sulfide, w = Weichtiere

Allergene

Speiseplan



Tag	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag der 26.02. 2018	Hot Dogs mit Pommes und Salat (m,e,g)	Vegetarische Hot Dogs mit Pommes und Salat (m,e,g)	Milchcreme- Röllchen
Dienstag der 27.02. 2018	Grünkohl mit Mettenden und Salzkartoffeln	Zucchini-Curry mit Salzkartoffeln und Salat	Vanille- Creme
Mittwoch der 28.02. 2018	Auflauf Verschieden Aufläufe mit Kartoffeln und Salat (m,e,g)	Tag Verschieden Aufläufe mit Nudeln und Salat (m,e,g)	Mandarinen- Quark
Donnerstag der 01.03. 2018	Gyros vom Schwein mit Tzatziki Reis und Krautsalat (m)	Gemüse-Gyros mit Tzatziki Reis und Krautsalat (m)	Gemischtes Obst
Freitag der 02.03. 2018	Tagliatelle mit Scampi und Seelachswürfel (g)	Tagliatelle mit Basilikum-Pesto (g)	Kuchen- Dessert
Samstag der 03.03. 2018	Frikadelle mit Blumkohlgemüse und Salzkartoffeln (m,e,g)	Pfannenkäse mit Blumkohlgemüse und Salzkartoffeln (m,g)	Obst
Sonntag der 04.03. 2018	Schniposa (m,e,g)	O-Schniposa	Eis- Dessert

Täglich gibt es auch unsere Nudeltheke und Salattheke

Zusatzstoffe und Allergene Kennzeichnung (siehe Aushang)