

# Speiseplan

Landschulheim  
Steinmühle



| Tag                                 | DGE zertifizierte Menülinie                                                     | Dessert         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Montag<br>der<br>14.05.<br>2018     | Vollkornnudeln<br>mit Tomatensoße<br>und Salat<br><br>(g)                       | Banane          |
| Dienstag<br>der<br>15.05.<br>2018   | Spargel<br>mit Schinken<br>Sauce Hollandaise<br>und Salzkartoffeln<br><br>(m,e) | Apfel           |
| Mittwoch<br>der<br>16.05.<br>2018   | <b>Vegi-Tag</b><br>Couscous-Gemüse<br>Pfanne mit Minzjoghurt<br>und Salat       | Eis-<br>Dessert |
| Donnerstag<br>der<br>17.05.<br>2018 | Rote Bete Puffer<br>mit Cole slaw<br>und Wedges<br><br>(g)                      | Kiwi            |
| Freitag<br>der<br>18.05.<br>2018    | Lachs-Nudeln<br>mit Salat<br><br>(m,g)                                          | Birne           |
| Samstag<br>der<br>19.05.<br>2018    |                                                                                 |                 |
| Sonntag<br>der<br>20.05.<br>2018    |                                                                                 |                 |

7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 = Phosphat, 11 = Süßungsmittel, 12 = Phenylalaninquelle,

## Allergene

g = Gluten siehe Aushang, k = Krebstiere, e = Eier, f = Fisch, s = Soja, m = Milch, n = Schalenfrüchte siehe Aushang,

r = Erdnüsse, a = Sellerie, b = Senf, c = Sesam, l = Lupinien, x = Schwefeldioxid/Sulfide, w = Weichtiere

# Speiseplan

Landschulheim  
Steinmühle



| Tag                                 | Vollkost                                                                        | Vegetarische Kost                                                           | Dessert            |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Montag<br>der<br>14.05.<br>2018     | Chicken Nuggets<br>mit Salsa<br>oder Rahmsoße<br>Reis und Salat<br><br>(m,e,g)  | Soja-Nuggets<br>mit Salsa<br>oder Rahmsoße<br>Reis und Salat<br><br>(m,e,g) | Quark-<br>Dessert  |
| Dienstag<br>der<br>15.05.<br>2018   | Spargel<br>mit Schinken<br>Sauce Hollandaise<br>und Salzkartoffeln<br><br>(m,e) | Spargel<br>mit Sauce Hollandaise<br>und Salzkartoffeln<br><br>(m,e)         | Gemischtes<br>Obst |
| Mittwoch<br>der<br>16.05.<br>2018   | Couscous-<br>Pfanne<br>und<br><br>(g,m)                                         | Gemüse<br>mit Minzjoghurt<br>Salat<br><br>(g,m)                             | Eis-<br>Dessert    |
| Donnerstag<br>der<br>17.05.<br>2018 | Pulled Pork<br>mit Cole slaw<br>und Wedges                                      | Rote Bete Puffer<br>mit Cole slaw<br>und Wedges<br><br>(,g)                 | Obst               |
| Freitag<br>der<br>18.05.<br>2018    | Lachs-Nudeln<br>mit Salat<br><br>(m,g)                                          | Pesto- Nudeln<br>mit Salat<br><br>(m,g)                                     | Kuchen-<br>Dessert |
| Samstag<br>der<br>19.05.<br>2018    | Wir wünschen allen<br><br>Pfingst-                                              | ein schönes<br><br>Wochenende                                               |                    |
| Sonntag<br>der<br>20.05.<br>2018    |                                                                                 |                                                                             |                    |

**Täglich gibt es auch unsere Nudeltheke und Salattheke**

Zusatzstoffe und Allergene Kennzeichnung (siehe Aushang)