

Speiseplan

Landschulheim
Steinmühle



Tag	DGE zertifizierte Menülinie	Dessert
Montag der 07.05. 2018	Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße Spätzle und Salat (g,m)	Götterspeise
Dienstag der 08.05. 2018	Kohlrabi-Saltimbocca mit Salzkartoffeln und Salat (m)	Apfel
Mittwoch der 09.05. 2018	Vegi-Tag Vollkornnudeln mit Pilzrahmsoße und Salat	Banane
Donnerstag der 10.05. 2018		
Freitag der 11.05. 2018		
Samstag der 12.05. 2018		
Sonntag der 13.05. 2018		

7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 =Phosphat, 11 = Süßungsmittel, 12 = Phenylalaninquelle,

Allergene

g = Gluten siehe Aushang, k = Krebstiere, e= Eier, f = Fisch, s = Soja, m = Milch, n = Schalenfrüchte siehe Aushang,

r = Erdnüsse, a = Sellerie, b = Senf, c = Sesam, l = Lupinien, x = Schwefeldioxid/Sulfide, w = Weichtiere

Speiseplan

Landschulheim
Steinmühle



Tag	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag der 07.05. 2018	Braten von der Pute mit Rahmsoße Spätzle und Mischgemüse (g,m)	Gefüllte Zucchini mit Rahmsoße Spätzle und Salat (g,m)	Götterspeise
Dienstag der 08.05. 2018	Spareribs mit BBQ-Soße Bratkartoffeln und Salat	Kohlrabi-Saltimbocca mit Bratkartoffeln und Salat (m)	Creme-Dessert
Mittwoch der 09.05. 2018	Falaffel mit Avocado-Joghurt Dip Baguette und Salat (m,g)	Nudelauf mit grünem Spargel und Salat (g,m)	Gemischtes Obst
Donnerstag der 10.05. 2018	Christi Himmelfahrt		
Freitag der 11.05. 2018	Wir wünschen allen ein schönes Wochenende		
Samstag der 12.05. 2018			
Sonntag der 13.05. 2018			

Täglich gibt es auch unsere Nudeltheke und Salattheke

Zusatzstoffe und Allergene Kennzeichnung (siehe Aushang)

Zusatzstoffe und Allergene Kennzeichnung siehe Aushang