

Speiseplan

Landschulheim Steinmühle



Tag	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag der 12.02. 2018	Pasta verschiedene und Essen ab 12.30 (m,e,g)	Tag Soßen Salat Uhr	Eis- Dessert
Dienstag der 13.02. 2018	Spare Ribs mit Salsa Bratkartoffeln und Salat	Armer Ritter mit Vanille Soße und Salatvorspeise (m,e,g)	Grießpudding
Mittwoch der 14.02. 2018	Suppen 8 verschiedene zur (m,g)	Tag Suppen Wahl	Gemischtes Obst
Donnerstag der 15.02. 2018	Spießbraten Bratenjus Kartoffelknödel Speckrosenkohl	Getreide-Gemüse Bratlinge mit Käsesoße und Salat (m,e,g)	Haselnuss- Joghurt
Freitag der 16.02. 2018	Heringssalat mit Ofenkartoffeln und Salat	Ofenkartoffeln mit gebratenen Champignons Kräuterschmand und Salat (m)	Kuchen- Dessert
Samstag der 17.02. 2018	Gebratene Maultaschen mit Ei Kartoffelsalat (m,e,g)	Gebratene vegetarische Maultaschen mit Ei Kartoffelsalat (m,e,g)	Obst
Sonntag der 18.02. 2018	Schniposa (m,e,g)	O-Schniposa	Eis- Dessert

Täglich gibt es auch unsere Nudeltheke und Salattheke

Zusatzstoffe und Allergene Kennzeichnung (siehe Aushang)

Speiseplan

Landschulheim
Steinmühle



Tag	DGE zertifizierte Menülinie	Dessert
Montag der 12.02. 2018	Vollkornnudeln mit Pilzsoße und Salat (g,m)	Apfel
Dienstag der 13.02. 2018	Armer Ritter mit Vanille Soße und Salatvorspeise (m,e,g)	Grießpudding
Mittwoch der 14.02. 2018	Vegi-Tag Tomatensuppe mit Brot und Salatvorspeise (g)	Banane
Donnerstag der 15.02. 2018	Getreide-Gemüse Bratlinge mit Käsesoße und Salat (m,e,g)	Birne
Freitag der 16.02. 2018	Heringssalat mit Ofenkartoffeln und Salat (m)	Orange
Samstag der 17.02. 2018	Gebratene vegetarische Maultaschen mit Ei Kartoffelsalat (m,e,g)	Kiwi
Sonntag der 18.02. 2018	Schweinerückensteak mit Pfeffersoße Salzkartoffeln und Salat	Eis- Dessert

7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 = Phosphat, 11 = Süßungsmittel, 12 = Phenylalaninquelle,

Allergene

g = Gluten siehe Aushang, k = Krebstiere, e = Eier, f = Fisch, s = Soja, m = Milch, n = Schalenfrüchte siehe Aushang,

r = Erdnüsse, a = Sellerie, b = Senf, c = Sesam, l = Lupinien, x = Schwefeldioxid/Sulfide, w = Weichtiere