

Speiseplan

Landschulheim
Steinmühle



| Tag | DGE zertifizierte Menülinie | Dessert |
|-------------------------------------|---|---------------------|
| Montag der 22.01. 2018 | Kartoffel-Tomaten Gulasch mit Salat | Birne |
| Dienstag der 23.01. 2018 | Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Salat (g) | Vanille- Pudding |
| Mittwoch der 24.01. 2018 | Vegi-Tag Spätzlepfanne mit Broccoli, Karotten, Champignons und Salat | Apfel |
| Donnerstag der 25.01. 2018 | Chickennuggets mit Salsa Reis und Salat (m,e,g) | Banane |
| Freitag der 26.01. 2018 | Schlemmerfilet mit Kartoffelsalat und Salat aus der Theke (g,e) | Kiwi |
| Samstag der 27.01. 2018 | Brunch | Mandarine |
| Sonntag der 28.01. 2017 | Schweinerückensteak mit Pilzrahmsoße Salzkartoffeln und Salat | Eis- Dessert |

7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 = Phosphat, 11 = Süßungsmittel, 12 = Phenylalaninquelle,

Allergene

g = Gluten siehe Aushang, k = Krebstiere, e = Eier, f = Fisch, s = Soja, m = Milch, n = Schalenfrüchte siehe Aushang,

r = Erdnüsse, a = Sellerie, b = Senf, c = Sesam, l = Lupinien, x = Schwefeldioxid/Sulfide, w = Weichtiere

Speiseplan



| Tag | Vollkost | Vegetarische Kost | Dessert |
|-------------------------------------|---|--|---------------------|
| Montag der 22.01. 2018 | Schweinebraten mit Majoranjus Kartoffelknödel und Rotkohl | Kartoffel-Tomaten Goulasch mit Salat | Götter- Speise |
| Dienstag der 23.01. 2018 | Frikadellen mit Pfeffersoße Salzkartoffeln und Blumenkohl (m,e,g) | Fritatta mit Erbsen und Champignons mit Salat (m,e) | Vanille- Pudding |
| Mittwoch der 24.01. 2018 | Spätzle- mit Karotten und (m,e,g) | Pfanne Broccoli Lauch Salat | Knuspri |
| Donnerstag der 25.01. 2018 | Chickennuggets mit Salsa Reis und Salat (m,e,g) | Sojanuggets mit Salsa Reis und Salat (m,e,g) | Gemischtes Obst |
| Freitag der 26.01. 2018 | Schlemmerfilet mit Kartoffelsalat und Salat aus der Theke (g,e) | Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Salat (m,e) | Kuchen- Dessert |
| Samstag der 27.01. 2018 | Brunch von 9.30- (m,e,g) | Brunch 11.30 Uhr (m,e,g) | Gemischtes Obst |
| Sonntag der 28.01. 2018 | Schniposa (m,e,g) | O-Schniposa | Eis- Dessert |

Täglich gibt es auch unsere Nudeltheke und Salattheke

Zusatzstoffe und Allergene Kennzeichnung (siehe Aushang)