

Speiseplan

Landschulheim
Steinmühle



| Tag | DGE zertifizierte Menülinie | Dessert |
|-------------------------------------|--|---------------|
| Montag der 25.09. 2017 | Hähnchenschenkel mit Currysoße Reis und Salat | Schokopudding |
| Dienstag der 26.09. 2017 | Armer-Ritter mit Vanillesoße Zimt+Zucker (m,e,g) | Apfel |
| Mittwoch der 27.09. 2017 | Vegi-Tag Camembert mit Preiselbeeren Baguette und Salat (m,e,g) | Banane |
| Donnerstag der 28.09. 2017 | Kartoffel-Möhren Goulasch und Salat | Birne |
| Freitag der 29.09. 2017 | Pesto -Linguini mit Scampi Seelachs und Salat (m,g) | Orange |
| Samstag der 30.09. 2017 | | |
| Sonntag der 01.10. 2017 | | |

7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 =Phosphat, 11 = Süßungsmittel, 12 = Phenylalaninquelle,

Allergene

g = Gluten siehe Aushang, k = Krebstiere, e= Eier, f = Fisch, s = Soja, m = Milch, n = Schalenfrüchte siehe Aushang,

r = Erdnüsse, a = Sellerie, b = Senf, c = Sesam, l = Lupinien, x = Schwefeldioxid/Sulfide, w = Weichtiere

Speiseplan



| Tag | Vollkost | Vegetarische Kost | Dessert |
|-------------------------------------|---|--|--------------------|
| Montag der 25.09. 2017 | Hähnchenschenkel mit Currysoße Reis und Salat | Zucchini-Curry mit Vollkornreis und Salat | Schokopudding |
| Dienstag der 26.09. 2017 | Spareribs mit BBQ-Soße Bratkartoffeln und Salat | Armer-Ritter mit Vanillesoße Zimt+Zucker (m,e,g) | Haselnussriegel |
| Mittwoch der 27.09. 2017 | Camembert mit Preiselbeeren Baguette und Salat (m,e,g) | Frühlingsrollen mit Süß-Saurer-Soße und Salat (m,e,g) | Gemischtes Obst |
| Donnerstag der 28.09. 2017 | Kasselerbraten mit Sauerkraut Kartoffelpüree (m) | Kartoffel-Möhren Goulasch und Salat | Eis- Dessert |
| Freitag der 29.09. 2017 | Pesto -Linguini mit Scampi Seelachs und Salat (m,g) | Pesto- Linguini mit Grilltomaten und Salat (m,g) | Obst |
| Samstag der 30.09. 2017 | Auszeit | Brake | |
| Sonntag der 01.10. 2017 | TIME-OUT | Geschlossen | |

Täglich gibt es auch unsere Nudeltheke und Salattheke

Zusatzstoffe und Allergene Kennzeichnung (siehe Aushang)